



Johannes Gehlen Strasse 10 . Wassenberg-Orsbeck



## Ausbildung

### BARAKUDA Trimix 60

### Wassenberg/ Adolfo See / Hemmoor

#### Ausbildungsziel

Im *BARAKUDA* Trimix-60 Kurs werden die Tiefe sowie die Komplexität der Tauchgänge gesteigert. Der Schüler lernt, anspruchsvolle und sichere Dekompressionstauchgänge mit zwei Stages/Gaswechseln und mit normoxischem Trimix (TMX 18-21% O<sub>2</sub>) als Rückengas bis in maximal 60 m Tiefe durchzuführen. Erstmals wird ein zweites Dekogas verwendet (NX-50 bzw. Triox 50/15 ab 21 m und 100% Sauerstoff ab 6 m). Die Sauerstoffstage wird dabei hinten in der Leash getragen. Neben einer erweiterten theoretischen Schulung werden vor allem im Freiwasser Stressmanagement, Rettungsübungen und Aufstiege trainiert.

#### Voraussetzungen

- Mindestalter **18 Jahre**
- Ärztliches Attest über die Tauchtauglichkeit (wenn möglich von einem Tauchmediziner)
- Adäquate körperliche Fitness
- Absolvierter *BARAKUDA* Tech Advanced Kurs oder vergleichbare Qualifikation
- Gültige Ausbildung in Erster Hilfe / CPR/AED und Tauchunfallmanagement
- Mind. 150 geloggte Tauchgänge; davon mind. 25 Tech Advanced Tauchgänge
- Gültige Tauchunfallversicherung

#### Kursdauer

- Ca. 8 h theoretischer Unterricht mit abschließender mündlicher Prüfung
- Mind. 6 Tauchgänge, Gesamttauchzeit min. 6 h. Davon mind. 2 TMX Tauchgänge mit einer Mindesttiefe von 50 m und einer min. Dekozeit von 30 min

#### Kurspreis

**799,00 €**

inkl. Brevetierung

Gase / Seegebühren auch für den Ausbilder zahlt der Schüler max. 2 Teilnehmer

Anmeldung an [info@peters-diveshop.de](mailto:info@peters-diveshop.de)

**Peter`s Dive Shop**

**Johannes-Gehlen-Str. 10**

**41849 Wassenberg Orsbeck**

**Tel. 02432 2510**

**[info@peters-diveshop.de](mailto:info@peters-diveshop.de)**

## **Dokumentation, Brevetierung**

Vor Kursbeginn werden auf dem Training Record die Voraussetzungen und die persönlichen Daten des Teilnehmers dokumentiert. Alle Lektionen werden im Training Record unterschrieben und vom Schüler gegengezeichnet. Wenn alle Erfordernisse erfüllt sind, kann der Ausbilder das Brevet *Trimix-60* ausstellen.

## **Ausrüstungsvoraussetzungen**

Zusätzlich zur Tech Standardausrüstung:

- Dekoboje (Hebesack)
- Spool oder Reel mit mind. 30 m Leine
- Ausreichender Kälteschutz (Trockentauchanzug empfohlen)
- Separate Ponyflasche für die Trockentauchanzugbelüftung
- Wetnotes/Schreibtafel
- Kompass
- Oxygen Stage und NX-50 (Triox 50/15) Stage mit jeweils Rigging Kit, Finimeter und Atemregler
- Leash

## **Wesentliche Kursinhalte**

*Theorie:*

- Medizinische Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Erweiterte Grundlagen der Dekompression und Physik
- Aufstiegsprofile, Oxygen Window, isobare Gegendiffusionen
- Effekte von Sauerstoff, Stickstoff, Helium
- Sauerstofftoxizität
- Einfluss von Kälte/Dehydratation auf die Dekompression
- Psychologie des Tieftauchens
- Ausrüstungskonfiguration für das Trimixtauchen
- Trockenübungen für Doublestage-Handling und Gaswechsel
- Problemmanagement unter Wasser
- Gasausfall Rückengas/Dekogas
- OOG Situationen
- Rechnen mit Dekoprogrammen
- Dekompressionsmethoden
- Tauchgangsplanung, Gasplanung
- Tauchunfallmanagement

*Praxis:*

Min. 6 Tauchgänge, davon min. 2 dekompensationspflichtige Tauchgänge mit einer Mindestdiefe von 50 m und einer min. Dekozeit von 30 min.

- Gasanalyse und Beschriftung von Flaschen/Stages und zweiten Stufen
- Kontrollstopp mit gesamten Equipmentcheck
- Ermitteln des persönlichen AMV mit kompletter Ausrüstung

- Ventilmanagement als single-drill und partner-drill (Schließen und Öffnen der Flaschenventile mit Wechsel der Atemregler)
- Basic 6 auf Zieltiefe (clippen (inkl. Leash), Atemregler, Maske, Ventile, Inflator, OOG Skill)
- Doublestage-Handling (Stageflaschen an der Oberfläche, am Grund und schwebend an- und ablegen bzw. mit dem Partner tauschen), Handhabung der Leash
- Dekoboje/Hebesack schießen
- Aufstiege mit Gaswechsel und Dekompression im Freiwasser
- Ausfall Rückengas (Air sharing: Tauchen am long hose des Partners)
- Ausfall Dekogas (Wechselatmung stationär und unter Fortbewegung/Aufstieg)
- Erstellen und Tauchen von Ersatzdekompression, Notfalldekompression
- Kommunikation unter Wasser (spezielle Handzeichen, Wetnotes, Lampensignale)
- Teamtauchen
- Tauchgangsplanung, Erstellen und Tauchen einer Runtime
- Optional: Retten eines bewusstlosen Tauchers

## Sicherheitsstandards

Die Tauchausbildung darf nur in geeigneten Gewässern stattfinden. Die Sichtweiten müssen so groß sein, dass der Ausbilder alle Schüler zu jedem Zeitpunkt im Auge hat.

Keine overhead environment Tauchgänge.

Der Atemgasvorrat muss so groß sein, dass zu jedem Zeitpunkt das Buddyteam mit einem Rückengas/Dekompressionsgas das Tauchprofil austauschen kann.

*Tauchgewässer:*

Geeignete Gewässer für Tauchgänge von mindestens 50 m Tiefe.

*Tiefenlimits:*

Max. Tiefe für den Kurs Trimix-60 sind **60 m**, maximale **Dekozeit 90 min**.

*Gase:*

Normoxisches Trimix (Sauerstoffgehalt zwischen 18 und 21%) als Rückengas, NX-50 (oder Triox 50/15) ab 21 m und 100% Sauerstoff ab 6 m als Dekompressionsgase. Während der Dekompression mit 100% Sauerstoff sollte alle 10-15 min ein Gasbreak von 5 min mit Rückengas durchgeführt werden (die Gasbreakzeit zählt zur Dekozeit).

Für Rücken- und Dekompressionsgase gelten die Standard pO<sub>2</sub> Grenzen von maximal 1,4 bar für die Grundzeit und 1,6 bar für die Dekompression.

## Ratio Instruktor / Schüler

**1:2** Wenn ein Schüler ein Problem hat, wird als Dreierteam aufgetaucht.

## Qualifikation Instruktor

Mindestens *BARAKUDA Trimix-60 Instructor*.